

## MÄDCHEN UND FRAUEN IN NOT

### Frauenhaus Hanau

(0 61 81) 1 25 75  
Mo.–Fr. 9.30–12.00 Uhr  
hilfe@frauenhaus-hanau.de · www.frauenhaus-hanau.de

### Frauenhaus Wächtersbach · Frauen helfen Frauen e. V.

Postfach 1146 · 63601 Wächtersbach  
(0 60 53) 49 87  
Mo., Mi.–Fr. 9.30–13.00 Uhr  
frauenhaus-waechtersbach@gmx.de  
www.frauenhaus-waechtersbach.de

### SkF – Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

**Schwangerschafts- und Familienberatung, Frühe Hilfen**  
(0 60 56) 54 02  
kontakt@skf-bad-soden-salmuenster.de  
www.skf-bad-soden-salmuenster.de

Kostenlose Beratung unabhängig von Religion und Nationalität.  
Sprechstunden in Schlüchtern, Steinau, Bad Soden-Salmünster,  
Bad Orb und Gelnhausen  
Chatberatung bei Gewalt und Missbrauch: www.gewaltlos.de

### Babyklappe St. Vinzenz Krankenhaus Hanau

Diese wird vom Sozialdienst katholischer Frauen unterhalten.  
Informationen: www.skf-fulda.de/skffulda/index.php

Sie ist von der Sternstraße aus über den Eingang zum  
Sternbau erreichbar, leicht schräg links am Hauptgebäude  
(Beschilderung ist vorhanden).

## PROBLEME ALLER ART

### Zentrum für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Main-Kinzig-Kreis gGmbH

(0 60 51) 91 10 10  
Mo.–Fo. 8.00–13.00 Uhr  
erziehungsberatung.gn@zjkf.de · www.zjkf.de

### Jugendhilfestation Schlüchtern

(0 66 61) 68 92  
Mo.–Fo. 8.00–13.00 Uhr  
jugendhilfestation.slue@zjkf.de · www.zjkf.de

### ask Familienberatungsstelle Hanau Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien

(0 61 81) 27 06 66 20  
Mo.–Do. 9.00–16.00 Uhr, Fr. 9.00–12.00 Uhr  
info@ask-familienberatung.de · www.ask-hessen.de

### Familien- und Jugendberatung Hanau Probleme in der Familie, mit Eltern, Gleichaltrigen, in der Schule/Ausbildung oder mit sich selbst

(0 61 81) 18 75 30  
Mo.–Do. 9.00–17.00 Uhr, Fr. 9.00–13.00 Uhr  
www.fjb-hanau.de

### WELLE Jugend- und Familienhilfe gGmbH

Mobile Beratung für Kinder, Jugendliche,  
Erwachsene & Familien in Maintal  
(0 61 81) 49 74 90  
beratungsstelle@welle-maintal.de · www.welle.website

### Fachbereich Familien- und Jugendhilfen des Caritas-Verbandes für den Main-Kinzig-Kreis e.V.

Linsengericht-Altenhaßlau (0 60 51) 60 59 67-0  
Hanau (0 61 81) 6 10 81-30  
fjhs@caritas-mkk.de · www.caritas-mkk.de

## KUMMER, SEELISCHE PROBLEME

### Ökumenische Telefonseelsorge – Main-Kinzig Mobbing, familiäre Konflikte, häusliche Gewalt

(08 00) 1 11 01 11 oder 1 11 02 22 (kostenlos & anonym)  
www.telefonseelsorge-main-kinzig.de

### Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig – Psychologische Beratungsstelle

(0 61 81) 92 34 00  
Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr, Fr. 9.00–12.00 Uhr  
kontakt.dwh@ekkw.de · www.diakonie-hanau-main-kinzig.de

### Vitos Klinik Rehberg, Außenstelle Hanau

Ambulanz Sekretariat  
Sophie-Scholl-Platz 1a · 63452 Hanau  
(0 61 81) 61 80-600  
ambulanz-kjp.hanau@vitos-herborn.de

### Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche e. V.

(08 00) 1 16 111 (kostenlos & anonym, erscheint nicht auf Anruferliste)  
Mo.–Sa. 14.00–20.00 Uhr;  
KJT Frankfurt zusätzlich täglich 11.00–23.00 Uhr  
www.kjt-frankfurt.de

## DAS INTERNET

Das Internet ist eine gute Idee, um dir einen Überblick zu verschaffen und erste Informationen zu sammeln. Jedoch ist es wichtig, vertrauenswürdige Quellen zu nutzen.

Zum Beispiel:

[www.bke.de](http://www.bke.de)

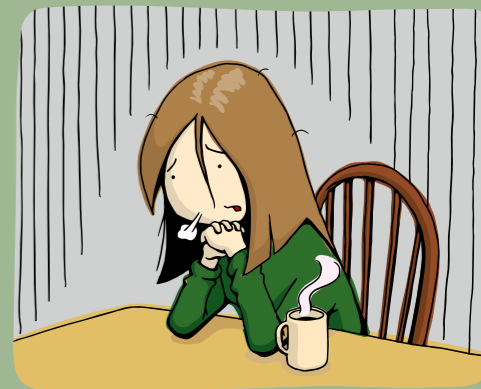
[www.gefuehle-fetzen.de](http://www.gefuehle-fetzen.de)

[www.hls-webcare.org](http://www.hls-webcare.org)

Lass dich nur ausnahmsweise von Personen, die du nicht kennst, per Email, Chat oder Social Media beraten.

Frag lieber in der Schule deine Klassenlehrer\*in, eine\*n Sozialarbeiter\*in oder Vertrauenslehrkraft, ob sie dir weiterhelfen oder eine Anlaufstelle empfehlen kann.

Auf den Webseiten der Beratungsstellen in diesem Flyer findest du auch viele weitere Informationen.



Gestaltung: www.adam-grafik.de, Titelillustration: © hideyuki suzuki@fotolia.com

Ich weiß nicht weiter!  
Wo bekomme ich Hilfe?

**MEINE NOTFALL-KONTAKTE**

# HILFE, ES GEHT MIR NICHT GUT!

Wohin kann ich mich wenden, wenn ich nicht mehr weiterweiß?

Vielleicht spreche ich zuerst mit meinen Eltern, meiner Familie oder Freunden. Doch es kann auch Situationen geben, in denen ich mich lieber an eine Expertin oder einen Experten wenden will.

Wo finde ich eine Person, die mir in meiner Situation weiterhilft?

Welche Nummer kann ich anrufen, wenn akute Gefahr besteht?

Hierbei soll dir dieser Flyer helfen!

## STRAFTAT, GEWALT

**Polizei**

110 – Bundesweit, Tag und Nacht

## FEUER, UNFALL, VERLETZTE, LEBENSGEFAHR

**Feuerwehr, Rettungsdienst**

112 – Bundesweit, Tag und Nacht

## GEWALT, VERBRECHEN, MISSBRAUCH

**Lawine e.V.**

**Beratung, Therapie und Prävention bei sexueller Gewalt**

(0 61 81) 25 66 02

Mo. 14.00–16.00 Uhr, Di., Do. 10.00–12.00 Uhr

[www.lawine-ev.de](http://www.lawine-ev.de)

**Hanauer Hilfe e.V. – Opferberatungsstelle**

(0 61 81) 2 48 71

Mo.–Fr. 9.00–12.00, Mo. 15.00–17.00 Uhr, Do. 17.00–18.30 Uhr

[www.Hanauer-Hilfe.de](http://www.Hanauer-Hilfe.de)

**pro familia Schlüchtern e.V. – Haltepunkt**

**Beratung für Kinder und Jugendliche bei sexualisierter Gewalt**

(0 66 61) 20 71

Mo.–Do. 9.00–10.00 Uhr, Fr. 10.30–14.30 Uhr

[www.haltepunkt.org](http://www.haltepunkt.org)

[www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de)

## SCHULISCHE PROBLEME

**Schulpsychologie im Staatlichen Schulamt**

Zentrale (0 61 81) 90 62–0

Mo.–Do. 8.30–12.00 Uhr und 12.30–15.30, Fr. 8.00–12.00 Uhr

<https://schulaemter.hessen.de/standorte/hanau>

## LIEBE UND SEXUALITÄT

**pro familia Beratungsstellen**

**Beziehungsprobleme, Verhütung, Sexualität, Schwangerschaft & Schwangerschaftsabbruch, Cybermobbing**

Hanau (0 61 81) 2 18 54

Mo., Di. 15.00–18.00 Uhr, Mi., Fr. 9.00–12.00 Uhr

[www.profamilia.de/hanau](http://www.profamilia.de/hanau)

Schlüchtern (0 66 61) 20 71

Mo.–Do. 9.00–10.00 Uhr, Fr. 10.30–14.30 Uhr

[www.profamilia.de/schluetchtern](http://www.profamilia.de/schluetchtern)

**AIDS-Hilfe Hanau und MKK e.V.**

**HIV, AIDS, Sexuell übertragbare Infektionen, Trans\* Beratung**

(0 61 81) 3 10 00

Di. 14.00–18.00 Uhr, Do. 11.00–15.00 Uhr

[www.aidshilfe-hanau.de](http://www.aidshilfe-hanau.de)

**Jugendnetzwerk Lambda**

**Infos zu sexuellen Identitäten**

[www.comingout.de](http://www.comingout.de)

[www.lambda-online.de](http://www.lambda-online.de)

## DROGEN UND SÜCHTE

**Arbeiterwohlfahrt**

**Suchthilfeeinrichtungen**

(0 60 51) 91 55 88–0

Mo.–Do. 9.00–17.00 Uhr, Fr. 9.00–13.00 Uhr

[www.suchthilfe-awo-mk.de](http://www.suchthilfe-awo-mk.de)

**Diakonisches Werk Hanau–Main–Kinzig – Ambulante Suchthilfe**

(0 61 81) 92 34 00

Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr

Fr. 9.00–12.00 Uhr

[kontakt.dwh@ekkw.de](mailto:kontakt.dwh@ekkw.de) · [www.diakonie-hanau-main-kinzig.de](http://www.diakonie-hanau-main-kinzig.de)

**Aufsuchende Suchtberatung Maintal**

(0 61 81) 49 26 77

Mo.–Do. 9.00–17.00, Fr. 8.00–12.00 Uhr

[www.jj-ev.de/index.php/aufsuchende-suchtberatung-maintal](http://www.jj-ev.de/index.php/aufsuchende-suchtberatung-maintal)

**Hessische Landesstelle für Suchtfragen**

**Probleme mit Computerspielen/Internet,**

**Vermittlung von Suchtberatungsstellen**

(0 69) 71 37 67 77

Mo.–Do. 8.00–17.00 Uhr, Fr. 8.00–16.00 Uhr

[www.hls-webcare.org](http://www.hls-webcare.org)

**Frankfurter Zentrum für Ess-Störungen gGmbH**

Hansaallee 18 · 60322 Frankfurt

Mo.–Do. 9.00–17.30 Uhr und Fr. 9.00–13.00 Uhr

[www.essstoerungen-frankfurt.de](http://www.essstoerungen-frankfurt.de)

## Gemeinschaftsinitiative für Kinder und Jugendliche in Not

**HESSEN**



Staatliches Schulamt  
für den Main–Kinzig–Kreis



Gesundheitsteam des  
Staatlichen Schulamtes



Main–Kinzig–Kreis



Stadt Hanau



Stabsstelle Prävention, Sicherheit  
und Sauberkeit Stadt Hanau

Für die Inhalte und Weiterverlinkungen auf den angegebenen Websites sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter der Websites verantwortlich.